



# MASSAGEN & BEAUTY

## MASSAGEN

### NIDUM Spezialmassage 80 Min.

- Ganzkörperpeeling löst abgestorbene Hautzellen ab
- Wohltuende Ganzkörpermassage mit einem Öl nach Wahl
- Gesichtslymphdrainage zum Abschluss – transportiert angestautes Wasser ab

€ 134,00

### Teilmassage 25 Min.

- Wohltuend, energetisch
- Individuelle Beratung, wo der Schwerpunkt bei der Massage liegen soll

€ 52,00

### Teilmassage 40 Min.

- Wohltuend, entspannend, energetisch
- Individuelle Beratung, wo der Schwerpunkt der Massage liegen soll

€ 82,00

### Klassische

#### Ganzkörpermassage 50 Min.

- Entspannung für den ganzen Körper
- Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse

€ 93,00

#### Sportmassage 50 Min.

- Durchblutungsfördernd und wohltuend nach einem aktiven Tag
- Kräftige Massagetechniken lockern und regen die müde Muskulatur an
- Behandelt werden Sie mit einem Tiroler Steinöl und Tiroler Steinöl-Tonic

€ 95,00



#### Kombi-Massage 50 Min.

- Kombination von Bein- und Rückenmassage
- Durchblutung wird angeregt und die Muskulatur wird gelockert
- Behandelt werden Sie mit einem Tiroler Steinöl

€ 95,00

#### Hot Stone Massage 70 Min.

- die intensive Wärme wirkt beruhigend auf Herz, Kreislauf und Wohlbefinden
- es regt den Lymphfluss an
- es lindert stressbedingte Symptome

€ 178,00

#### Fußreflexzonenmassage 25 Min.

- Den ganzen Körper auf der Fußsohle anregen
- Blockierte Energieflüsse werden gelöst, Selbstheilung wird aktiviert

€ 52,00

#### Zirben-Honig-

#### Entspannungsmassage 50 Min.

- Kräuterfußbad
- Ganzkörper-Entspannungsmassage mit Zirben-Honig-Massagemilch

€ 99,00

#### Gesichts-, Hals-, Dekolletémassage 25 Min.

- Wohltuende Massage für Ihre Gesichts-, Hals- und Dekolletémuskulatur

€ 52,00

Jede Behandlung über 25 Min. beinhaltet 5 Min. Nachruhezeit.



## BEAUTY

### NIDUM-Verwöhnspecial 40 Min.

- Ganzkörperpeeling zur Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Kurzmassage mit einer Körperlotion für ein samtweiches Hautgefühl

€ 84,00

#### Gesichtsbehandlung individuell 50 Min.

Neben unseren fixen Kosmetikangeboten haben Sie auch die Möglichkeit, 50. Min. Zeit für Ihre ganz individuelle Gesichtspflege zu buchen.

Vor Ort sprechen Sie mit der Mitarbeiterin ab, welche Behandlung für Sie die beste ist.

Unsere Mitarbeiterin kann dann ganz gezielt und speziell auf Ihre Bedürfnisse eingehen. € 91,00

#### Gesichtsbehandlung

#### REGENERATION 60 Min.

- Willkommenskompresse
- Reinigung
- Peeling
- Ausreinigung
- Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage
- Gesichtsmaske + Handmassage
- Abschlusspflege

€ 103,00

#### Gesichtsbehandlung

#### POWER ONLY FOR MEN 50 Min.

- Willkommenskompresse
- Reinigung
- Peeling
- Ausreinigung
- Gesichtsmassage
- Gesichtsmaske

€ 93,00



#### Lymphdrainage

#### Gesicht und Hals 25 Min.

- Sanfte und beruhigende Druckmassage im Gesicht, Hals und Dekolleté
- Entschlackende Wirkung

€ 54,00

#### Lymphdrainage

#### Beine 50 Min.

- Abtransport der Schlackenstoffe im Körper
- Entwässernde Wirkung
- Sanfte und harmonische Massagetechnik

€ 92,00



## KOSMETIK

### NIDUM - Beautyspecial Wimpernlifting 50 Min.

- Augenlid wird entfettet
- Sillikonpads werden mit einem Kleber aufs Lid geklebt
- Wimpern werden mit einem Stäbchen aufs Sillikonpad gezogen und geklebt
- 1. Gel wird aufgetragen (16 Min. Einwirkungszeit)
- 2. Gel wird aufgetragen (8 Min. Einwirkungszeit)
- Zum Abschluss werden die oberen Wimpern noch schwarz gefärbt

€ 85,00



#### Augenpflege DE LUXE 40 Min.

- Wohltuend und erfrischend
- Behandelt werden Sie mit Hyaluronsäure-haltigen Augenpads und Cool-Applikatoren, welche die Augenpartie erfrischen und beleben

€ 71,00

#### Augenbrauen-regulieren 15 Min.

€ 23,00

#### Augenbrauenfärben 20 Min.

€ 28,00

#### Wimpernfärben 20 Min.

€ 28,00

#### Maniküre 40 Min.

- Feilen des Naturnagels
- Hände Bad
- Entfernen der Häutchen
- Nagelöl und kurze Handmassage

€ 65,00

#### Maniküre mit Lack 50 Min.

- Feilen des Naturnagels
- Entfernen der Häutchen
- Kurze Handmassage
- Auftragen des Lackes

€ 75,00



#### Maniküre mit Shellack 50 Min.

- Feilen des Naturnagels
- Entfernen der Häutchen
- Shellack auftragen
- Nagelöl und kurze Handmassage

€ 83,00

#### Pediküre 50 Min.

- Fußbad
- Entfernen der Hornhaut
- Nägel kürzen und feilen
- Häutchen entfernen
- Kurze Massage

€ 79,00

#### Pediküre mit Lack 60 Min.

- Fußbad
- Entfernen der Hornhaut
- Nägel kürzen und feilen
- Häutchen entfernen
- Eincremen
- Auftragen des Lackes

€ 82,00

#### Pediküre mit Shellack 50 Min.

- Fußbad
- Entfernen der Hornhaut
- Nägel kürzen und feilen
- Häutchen entfernen
- Shellack auftragen
- Eincremen

€ 92,00

#### Depilation Bein komplett 30 Min.

€ 61,00

#### Depilation Oberlippe und Kinn 15 Min.

€ 30,00

